July 4, 2010

DETERMINING OUR OWN FUTURE:

The way forward for all European users and survivors of psychiatry.

Thessaloniki, September 28 – October 1, 2010

Working Groups

All working groups will take place on September 29: either at 11.00-13.00 p.m. or at 14.00-16.00 p.m.

2. Researching suicide as an outcome of psychiatric treatment / Ερευνώντας την αυτοκτονία ως αποτέλεσμα της ψυχιατρικής θεραπείας

Abstract: There is anecdotal and expert evidence that suicide can be an outcome of psychiatric treatment including psychotropic drugs (especially neuroleptics), electroshock and restraint, as well as from the psychological impact of diagnosis, discrimination and stigmatisation. However this evidence can be hard to collect and verify as it runs counter to the belief systems which underpin psychiatry. Moreover, there is evidence that many randomised controlled trials, especially those run or funded by the pharmaceutical industry fail to report suicides of people undergoing treatment, and there has been no support for research on possible iatrogenic causes of suicide. Aim: This workshop will explore the available evidence for the proposition that psychiatric treatment can be the cause of suicide and discuss ways in which service user/survivor led research could begin to investigate this issue and focus more attention on it.

***Facilitators**: Peter Lehmann & Janet Wallcraft. Jan Wallcraft, living in England. PhD in 2002. Manager of the Service User Research Group for England (SURGE) and freelance mental health consultant and researcher. From 1987 to 1992, co-ordinator of Mind's user network, Mindlink. In 1992, co-founder of the U.K. Advocacy Network. From 1987 to 1990, member of Survivors Speak Out's national committee. 1997 to 1999, lead researcher on the user-led Strategies for Living project at the Mental Health Foundation. Author of Healing Minds (1998); co-author of On Our Own Terms: Users and Survivors of Mental Health Services Working Together for Support and Change (2003); Being There In A Crisis (1997); contributions in Social Perspectives in Mental Health (2005); Mental Health at the Crossroads (2005); Alternatives beyond psychiatry (2007). Peter Lehmann. Living in Berlin, Germany. Author and editor since 1986, then foundation of Peter Lehmann Publishing and Mail-order Bookstore. Board-member of ENUSP). Since 2004, member of the International Network Towards Alternatives and Recovery (INTAR – www.intar.org). Publications in English language include, Coming off Psychiatric Drugs: Successful withdrawal from neuroleptics, antidepressants, lithium, carbamazepine and tranquilizers, edited in 2004; Alternatives Beyond Psychiatry, edited in 2007 together with Peter Stastny. More see www.peter-lehmann.de/inter.htm*

Περίληψη: Υπάρχουν ανέκδοτα ντοκουμέντα ειδικών που υποστηρίζουν την άποψη ότι η αυτοκτονία μπορεί να είναι το αποτέλεσμα της ψυχιατρικής θεραπείας, συμπεριλαμβανομένων των ψυχοφαρμάκων (ειδικά των νευροληπτικών), του ηλεκτροσοκ και της καθήλωσης καθώς και των ψυχολογικών επιπτώσεων που οφείλονται στη διάγνωση, τις διακρίσεις και το στιγματισμό. Παρ'όλα αυτά οι αποδείξεις αυτές είναι πολύ δύσκολο να συλλεχθούν και να επαληθευτούν καθώς αντιτίθενται στις πεποιθήσεις που διέπουν τη ψυχιατρική. Επιπλέον, υπάρχουν αποδείξεις ότι πολλές τυχαιοποιημένες ελεγχόμενες μέλετες, ειδικά αυτές που καθοδηγούνται και χρηματοδοτούνται από τη φαρμακευτική βιομηχανία, αδυνατούν να αναφέρουν τις αυτοκτονίες ανθρώπων που βρίσκονται σε θεραπεία και δεν έχει υπάρξει καμία υποστήριξη για την πραγματοποίηση έρευνας των πιθανών ιατρογενών αιτιών της αυτοκτονίας. Στόχος: Αυτό το εργαστήριο θα ερευνήσει τα διαθέσιμα στοιχεία για την ενίσχυση της πρότασης ότι η ψυχιατρική θεραπεία μπορεί να αποτελέσει αιτία αυτοκτονίας και θα συζητήσει τους

τρόπους με τους οποίους θα μπορούσαν οι χρήστες/επιζώντες της ψυχιατρικής να καθοδηγήσουν την έναρξη ερευνών με στόχο τη μελέτη αυτού του θέματος και την έμφαση σε αυτό.

***Εισηγητές**: Peter Lehmann & Janet Wallcraft. Janet Wallcraft, ζει στην Αγγλία. Διδακτορικό (PhD) το 2002. Υπεύθυνος της ομάδας έρευνας των χρηστών υπηρεσιών για την Αγγλία (Service User Research Group for England (SURGE)) και σύμβουλος ψυχικής υγείας και ερευνητής. Από το 1987 μέχρι το 1992, συντονιστής του δικτύου Mind's user, Mindlink. Το 1992, συν-ιδρυτής του U.K. Advocacy Network. Από το 1987 μέχρι το 1990, μέλος του εθνικού συμβουλίου του Survivors Speak Out's. Από το 1997 μέχρι το 1999, βασικός ερευνητής του προγράμματος Στρατηγικές ζωής καθοδηγούμενες από χρήστες (user-led Strategies for Living project) στο ινστιτούτο ψυχικής υγείας (Mental Health Foundation). Συγγραφέας του Θεραπεύοντας μυαλά (Healing Minds) (1998), Συν-συγγραφέας του Υπό τους δικούς μας όρους: Χρήστες και επιζώντες των υπηρεσιών ψυχικής υγείας δουλεύωντας μαζί για υποστήριξη και αλλαγή (On Our Own Terms: Users and Survivors of Mental Health Services Working Together for Support and Change) (2003), Being There In A Crisis (1997), συνεισφορά στο Κοινωνικές όψεις της Ψυχικής υγείας (Social Perspectives in Mental Health) (2005), Η ψυχική υγεία σε σταυροδρόμι (Mental Health at the Crossroads) (2005), Εναλλάκτικές λύσεις πέρα από τη ψυχιατρική (Alternatives beyond psychiatry)(2007). Peter Lehmann. Σπουδές στην Κοινωνική Εργασία στο Βερολίνο. Ο ίδιος κατά τη δεκαετία του 1970 «θύμα» της ιδρυματικής ψυχιατρικής, από την οποία απομακρύνθηκε αυτοβούλως, όπως το ίδιο σταμάτησε και με επιτυχία έως σήμερα κάθε είδους φαρμακευτική αγωγή. Από το 1980 ανέλαβε πρωτοβουλίες σε διάφορα επίπεδα για το «στήσιμο» των πρώτων ομάδων αυτοβοήθειας στο Βερολίνο, οι οποίες ανέπτυξαν γρήγορα έντονα πολιτικό αντιψυχιατρικό λόγο. Από το 1989 ιδρυτικό μέλος του «Συλλόγου για προστασία από την ψυχιατρική βία» (Verein zum Schutz vor psychiatrischer Gewalt e.V.), από το 1991 ιδρυτικό μέλος «Ευρωπαϊκού Δικτύου πρώην χρηστών και επιζώντων της ψυχιατρικής» (ENUSP). Από το 1997 μέχρι το 1999 πρόεδρος Δ.Σ. της ENUSP. Ιδρυτικό μέλος και συμμετοχή σε πολυάριθμες ακόμα πρωτοβουλίες. Σήμερα συγγραφέας βιβλίων, εκδότης και έμπορος βιβλίων ψυχοκοινωνικού περιεχομένου στο Βερολίνο. Δημοσιεύσεις: Εναλλακτικές λύσεις πέρα από τη ψυχιατρική (Alternatives Beyond Psychiatry), εκδόθηκε το 2007 με συν-εκδότη τον Peter Stastny, Βγαίνοντας από τα ψυχοφάρμακα: Εμπειρίες επιτυχημένης διακοπής νευροληπτικών, αντικαταθλιπτικών, λιθίου, καρβαμαζεπίνης και αγχολυτικών, εκδ. 2008, επιμέλεια από κοινού με Άννα Εμμανουηλίδου). Δείτε περισσότερα στο: www.peter-lehmann.de/greek.htm*